

Auf die harte Tour



STARKES STÜCK

Bitte nicht ablecken! Dies ist kein über-großes PEZ-Bonbon, sondern feste Spülseife auf Basis von Waschnüssen. Man schäumt sie unter lau-warmem Wasser oder mit einer feuchten Spülbürste auf und macht dann den Abwasch.

► Von Seepje, um 3 Euro



BISSPROBE

Gehörig lecker

Wer beim Serienabend selbst gemachte Pasta-Chips serviert, muss sich auf Nachfragen einstellen: „Hast du verstanden, was die gesagt haben?“ Oder: „Können wir die Szene noch mal gucken?“ Ganz sicher kommt diese: „Woher hast du das Rezept?“

► Für Nachmacher: edeka.de/rezepte, Stichwort: „Pasta-Chips“

TAUGT DAS WAS?



Minimalbelag

99 Prozent Erdnüsse und ein Prozent Meersalz – das ist alles, was drinsteckt. Schmeckt trotzdem maximal gut.

► „Crunchy Peanut Butter“ von Whole Earth, um 4 Euro



Suchauftrag

Wissen Sie eigentlich, wo Ihr Sandwichtoaster steht? Der wird jetzt aus der Arbeitslosigkeit in die Vollbeschäftigung geholt.

► „Bio-Toast-Käse Mozzarella“ von Andechser, um 2,60 Euro



FLORIAN RIDDER ist Küchenchef im Lesser Panda Ramen in Hamburg

INTERVIEW

Die Ramen-Handlung

Woher kommt Ihre Liebe für die asiatische Nudelsuppe?

Als ich in Singapur lebte und in einem winzigen Laden Ramen probierte, habe ich mich schockverliebt. Danach war ich ein Jahr lang fast jeden Mittag dort, um die Brühe zu schlürfen. Gute Ramen machen süchtig.

Bei den Gerichten in Ihrem Kochbuch wird alles selbst gemacht – von der Brühe bis zu den Nudeln. Puh...

Ramen können sehr aufwendig sein, lassen sich aber gut vorbereiten. Einige Schritte brauchen zwar reichlich Zeit, aber nicht viel eigenes Zutun. Mit zwölf Stunden gekochter Brühe können Sie bei Ihren Gästen Eindruck schinden, obwohl Sie gemütlich die BARBARA gelesen haben, während die Brühe vor sich hin köchelte.

Kann man auch irgendwo eine Abkürzung nehmen?

Klar, mit vorbereiteten Zutaten, wie unseren hausgemachten Ramennudeln. Die und mehr kann man im Lesser-Panda-Ramen-Onlineshop bestellen.



Redaktion: Marlene Kohring; Fotos: Pro Schmilki, PR

HUCH, JETZT SCHON SCHNEE?

FÜR „WEISSE WEIHNACHTEN“ KANN MAN SICH KAUM NOCH AUF WETTER VERLASSEN. NEHMEN SIE DIE SACHE SELBST IN DIE HAND – UND DECKEN SIE SICH MIT VON PUDDERZUCKER BERIESELTEN NASCHKRAM EIN.

Schön ummantelt „Schneemandeln“ von Kernenergie, 200 g, um 8 Euro

Die helle Freude!



Hat was aufm Kasten „Butter-Mandel-Stollen“ von Favorina/Lidl, um 3,50 Euro



Tolle Plattform Kekse „Pan Amarena“ von Antica Pasticceria Ambrosiana/roastmarket.de, um 2,50 Euro



Machttheorien

WARUM IST EIGENTLICH IMMER DIE REDE VON EINER SCHOKOLADENSEITE? DIESES BUCH HAT 250 – UND SORGT DAMIT FÜR KÖSTLICHE UNTERHALTUNG.

► „Schoggi“ von Martina Meier und Alexander Kühn, AT Verlag, 34 Euro



Rotbäckchen®

Abwehrstark durch jeden Tag.

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen wie Vitamin C und Zink unterstützen die leckeren Produkte von Rotbäckchen gezielt das Immunsystem – und zwar bei Wind und Wetter.



PROBIER'S MAL!
Das Beste weitergeben.

Auch erhältlich in Ihrem Reformhaus