



Landleben & Natursinn

IDEEN UND PRODUKTE FÜR EINE NACHHALTIGERE ZUKUNFT



IM EINKLANG MIT DER NATUR

Auf dem Gelände der Landmühle am bayerischen Simssee betreibt Familie Finsterwalder eine symbiotische Landwirtschaft mit Bio-Metzgerei. Allerlei Nutztiere werden hier in einem mobilen Koppelsystem miteinander gehalten. Die Koppeln bestehen aus Wald, Wiese und Weide. Die Tiere ernten ihr Futter überwiegend selbst. Das Ergebnis ist eine artenreiche Kulturlandschaft, gesunde Tiere und Lebensmittel mit bestem Geschmack, getreu dem Motto: „Lieber halb so viel, aber dreimal so gut.“ www.simsseer-weidefleisch.de



NATÜRLICHKEIT

Gräser, Farne und kleine Blüten zieren die neue Keramikkollektion. (Ab ca. 11 Euro, Bloomingville).



EI, EI, EI

„Ich wollt ich wär ein Huhn“, summt uns bei dieser Gobelinkissenhülle durch den Kopf (ca. 22 Euro, Apelt).



MAN NEHME ...

1/2 Liter Milch, 200 g Mehl ... mit diesen Messbechern ist Backen kein Problem (4er-Set ca. 23 Euro, Gisela Graham).



Wer putzt denn da?

Die Natur den Haushalt erledigen lassen? Das geht! Mit den tollen Helferlein von Seepje, die natürliche Wasch- und Reinigungsmittel aus einer Himalaya-Frucht herstellen.



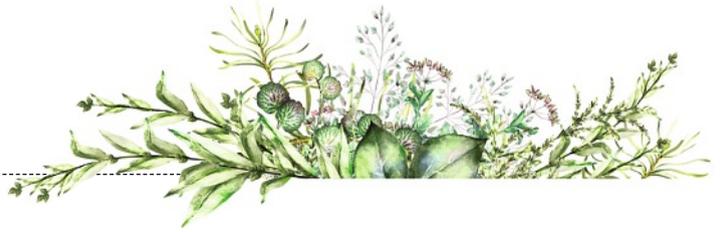
Sobald die Schale der „Sapindus Mukorossi“-Frucht mit Wasser in Berührung kommt, bildet sie natürliche Seife. Wir verlosen 10 Sets mit nachhaltigen Haushaltsprodukten. Teilnahmebedingungen S. 114 oder E-Mail an: gewinnspiel@ipm-verlag.de Stichwort „Haushalt“. www.seepje.de



UNTER DER HAUBE

Käse-Glocke aus hochwertigem Eschenholz, Leder und mundgeblasenem Glas (ca. 115 Euro, Desiary.de).

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Gewinnspielservice u. -veranstalter, Verlagsmitarbeiter u. deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Eine Barauszahlung der Gewinne ist in keinem Falle möglich. Der Anspruch auf Gewinn/ Gewinnersatz kann nicht abgetreten werden. Mit der Teilnahme erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Kontaktdaten von der ipm verlag GmbH zur Durchführung des jeweiligen Gewinnspiels erhoben, verarbeitet und genutzt und im Falle eines Gewinns an den jeweiligen Gewinnspielpartner zur Übermittlung des Gewinns weitergeleitet werden dürfen.



5

TIPPS: SO HAT MAN MEHR vom Einkauf

Unnötigen Lebensmittelmüll vermeiden und gleichzeitig die Umwelt schützen. Tolle Tricks von der Tafel Deutschland.

1 AUF DIE SINNE VERLASSEN
Vor dem Wegwerfen jedes Lebensmittel prüfen. Wer Produkte mit dem erreichten Mindesthaltbarkeitsdatum genau inspiziert, riecht und probiert, kann vieles vor dem Mülleimer retten. Nur bei Fleisch und Fisch aufpassen.

2 EINKÄUFE RICHTIG PLANEN
Schreiben Sie einen Einkaufszettel und lassen sich nicht von Sonderangeboten verleiten. Hat man doch mal zu viel eingekauft, lieber Nachbarn fragen.

3 RICHTIG LAGERN
Hier gilt die Faustregel: Licht und Wärme fördern die Verderblichkeit. Verstauen Sie übersichtlich, damit nichts in Vergessenheit gerät. Denn auch hier gilt: Aus den Augen ...

4 IMMER SCHÖN AUFESSEN
Wenn die Augen mal wieder größer sind als der Magen, das kennen wir wohl alle. Kochen Sie kleine Portionen und bewahren Essensreste im Kühlschrank auf. Am besten eignen sich dafür Glasbehälter.

5 ÖFTER MAL EINFRIEREN
Wer für ein paar Tage außer Haus ist, kann auf sein Gefrierfach zurückgreifen. Wussten Sie zum Beispiel, dass man diese Lebensmittel unbedenklich einfrieren kann: Schlagsahne, Eigelb und Eiweiß, Wein, Avocado, Butter u.v.m.



SCHREIB MAL WIEDER

- 1 SCHREIBFEDER** „Sei wild und frech“, 28 cm lang (ca. 13 Euro, Räder).
- 2 TINTE** in Nachtblau (ca. 10 Euro, Manufactum).
- 3 BÜROKLAMMERN** Gold mit Pompom (5 Stück ca. 7 Euro, Rico Design).
- 4 NOTIZBUCH** A5 mit Gummiband (ca. 12 Euro, Sophie Allport).
- 5 STEMPELSET** mit Stepmelkissen (ca. 22 Euro, Cavallini & Co.).
- 6 BLÖCKE** mit Magnet (ca. 7 Euro, Best of British).
- 7 GRIFFELKASTEN** aus Elsbeerholz und zweigeschossig (ca. 80 Euro, Manufactum).

Promotion

NEU BEI RICOLA

Beim Schweizer Kräuterbonbonspezialist gibt es die neue Variante Ricola Aktiv-Frei. Das Hustenbonbon kombiniert extra viel natürliches Menthol mit der bewährten Kräutermischung aus 13 Schweizer Bergkräutern und wertvollem ätherischen Öl – für das gute Gefühl, frei durchzuatmen. Die fein abgestimmte Rezeptur und der ausgewogene Geschmack machen Ricola Aktiv-Frei trotz des hohen Mentholgehalts zu einem angenehm intensiven und wohl-schmeckenden Atemperelebnis. Mehr unter

www.ricola.de



HACKEN-PORSCHEN
Dieser flotte Trolley schont nicht nur unseren Rücken, sondern ist auch noch aus 100 % Naturmaterialien (ca. 125 Euro, Olli Ella).



ICH HÄNG AN DIR
Handgeschnitten sind diese niedlichen Haken. Nebst Hund und Has gibt es noch 39 weitere Tiere (je ca. 20 Euro, Wildlife Garden).